

Do | 17. Juli 2025 | 14 Uhr

**„Fit mit dem Fahrrad“
E-Bike- und Pedelec-Training**

Ort: Saalhausen, Schulhof Grundschule

Veranstalter: Kreissportbund Olpe

Anmeldung: Telefon 02761/94298-12
m.hebbeker@ksb-olpe.org

Mi | 23. Juli 2025 | 14 Uhr

**Senioren-Olympiade mit
anschließendem Kaffee-Trinken**

Ort: Kurpark Saalhausen

Veranstalter: Kreissportbund

Anmeldung: Telefon 02761/94298-12
m.hebbeker@ksb-olpe.org

Do | 14. August 2025 | 15.30 – 18 Uhr

Rollstuhltraining

Ort: Freizeitraum im

St. Franziskus Seniorenhaus Elspe

Veranstalter: Caritasstation Lennestadt
in Kooperation mit Orthoform

Anmeldung: kefb Kurs-Nr. R40LEGY001

Sa | 23. August 2025 | 9.30 - 16.00 Uhr

Oasentag für pflegende Angehörige

Ort: Kohlhagen, Geistliches Zentrum

Kostenbeitrag: 20 €

Veranstalter: kefb in Kooperation
mit Caritas Aufwind

Anmeldung: Kefb | Kurs-Nr. R42KORS005

Di | 26. August 2025 | 14 Uhr

**Stadt-Seniorennachmittag „Serenada“
mit Kaffee, Kuchen und buntem Programm**

Ort: Marktplatz Altenhündem

Veranstalter: Stadt Lennestadt

Anmeldung: 02723/608-403
oder k.seidenstuecker@lennestadt.de

Mi | 27. August 2025 | 18 – 19.30 Uhr

**Vortrag „Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung und
Patientenverfügung“**

Ort: kefb, Bruchstraße 53, Olpe

Veranstalter: kefb in Kooperation
mit dem KSD

Anmeldung: Kefb | Kurs-Nr. R40AAQV003

Mi | 03. September 2025 | 14 – 16 Uhr

Sinnestraining mit anschl.

Einkehr im WohnGut Saalhausen

Ort: Pavillon am Kurpark Saalhausen

Veranstalter: Caritas Lennestadt in
Kooperation mit dem Kreissportbund Olpe

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. R40LELP001

Mi | 17. September 2025 | 14 – 17 Uhr

**Aktiv gegen den Schweinehund
mit anschließendem Kaffee-Trinken**

Ort: Pavillon am Kurpark Saalhausen

Veranstalter: Kreissportbund Olpe

Anmeldung: Telefon 02761/94298-12
m.hebbeker@ksb-olpe.org



Fr | 26. Sept. 2025 | 15 – 19.45 Uhr

Sa | 27. Sept. 2025 | 9.30 – 14.30 Uhr

Nachbarschaftshilfekurs

Ort: Seminarraum Hospiz zur
hl. Elisabeth, Altenhündem

Veranstalter: kefb in Kooperation mit
dem Regionalbüro

Alter, Pflege und Demenz Südwestfalen

Anmeldung: kefb Kurs-Nr. R40LEQS001

Mi | 29. Oktober 2025 | 16.30 Uhr

Wege aus der Trauer

Ort: Caritas Auf Wind, Lennestadt

Veranstalter: Caritas Lennestadt,
Kristina Tigges

Anmeldung: Telefon 0151/72513560
kurberatung@caritas-olpe.de

Mi | 29. Oktober 2025 | 17 – 18.30 Uhr

Vortrag „Grundlagen rechtlicher Betreuung“

Ort: kefb, Bruchstraße 53, Olpe

Veranstalter: kefb in Kooperation mit dem KSD

Anmeldung: kefb Kurs-Nr. R40AAQV002

Mi | 06. November 2025 | 17 Uhr

Im Alter sicher leben – Betrugsmaschen am Telefon

Ort: Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle, Martinstraße 44, Olpe

Veranstalter: Kriminalprävention Kreispolizeibehörde Olpe

Anmeldung: KHK Michael Meinerzhagen, 02761/92696131

michael.meinerzhagen@polizei.nrw.de

Do | 13./20./27. Nov. 2025 | 17.30 – 20 Uhr

Gemeinsam Westfälisch Kochen & Schlemmen 3 gemütliche Kochabende

Ort: Eventküche, Würdinghauser Straße 21

Kostenbeitrag: 42 € pro Abend/Person

inkl. Lebensmittel, Getränke und Handout

Veranstalter: kraut & lecker, Sylvia König

Anmeldung: www.krautundlecker.de/veranstaltungsshop

ANMELDUNG

Für die Veranstaltungen und die Kurse bitte online oder telefonisch anmelden.

KONTAKT

www.kefb.de

Telefon 02761/942200

Email olpe@kefb.de



HANAH-Servicebüro

Telefon 02723/608-220

IN KOOPERATION MIT



GOTT UND DIE WELT



GEMEINSAM statt EINSAM

Juli - Dezember 2025
2. Veranstaltungshalbjahr

