# Auftaktveranstaltung Do | 4. Juli 2024 | 15 bis 18 Uhr

Mitbringbuffet im Museumsgarten mit Mitmachangebot der Webfrauen und Museumsbesuch

**Ort:** Museum der Stadt Lennestadt in Grevenbrück

Veranstalter: HANAH-Servicebüro mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Lennestadt und dem Frauenarbeitskreis Lennestadt Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40LEPG001

## Di | 16. Juli 2024 | 14 bis 18 Uhr

Fit mit dem Fahrrad -E-Bike/Pedelectraining

Ort: vor dem Kur- und Bürgerhaus in Saalhausen, Fasanenweg 6

Veranstalter: Kreisverkehrswacht Olpe in Kooperation mit dem Kreissportbund Olpe und Fahrrad Rameil Anmeldung: Kreissportbund

# Mi | 24. Juli 2024 | 14 bis 16 Uhr Senioren-Olympiade

Ort: Pavillon im Kurpark, Saalhausen
Veranstalter: Kreissportbund Olpe
Kostenbeitrag: im Anschluss
Verkauf von Kaffee & Kuchen
Anmeldung: Kreissportbund

## Mi | 7. August 2024 | 14 bis 16 Uhr

#### Waldbaden im Kurpark

mit allen Sinnen genießen

Ort: Pavillon im Kurpark, Saalhausen
Veranstalter: Caritasstation Lennestadt
in Kooperation mit dem
Kreissportbund Olpe

Kostenbeitrag: im Anschluss Verkauf von Kaffee & Kuchen

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40LELP001

# Do | 15. August 2024 | 15.30 bis 18 Uhr Rollstuhltraining

**Ort:** Freizeitraum im St. Franziskus Seniorenhaus Elspe

**Veranstalter:** Caritasstation Lennestadt in Kooperation mit Orthoform

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40LEGY001

Mi | 4., 11., 25. September und 2. Oktober 2024 14.30 bis 16 Uhr

# Um die Ecke gedacht -Ganzheitliches Gedächnistraining

Ort: Rathaus Stadt Lennestadt Kostenbeitrag: 30 Euro (für alle Termine) Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40AADA001

#### Sa | 28. September 2024 | 15.30 bis 20 Uhr So | 29. September 2024 | 9.30 bis 14.30 Uhr

#### **Nachbarschaftshelferkurs**

Ort: kefb, Bruchstr. 53, Olpe
Veranstalter: kefb in Kooperation
mit dem Regionalbüro Alter, Pflege

und Demenz

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40AAQS001

## Mi | 9. Oktober 2024 | 17 bis 18.30 Uhr

#### Sicher Leben im Alter

Ort: Caritasstation, Gartenstraße 6 in Altenhundem

**Veranstalter:** Kreispolizeibehörde Olpe **Anmeldung:** kefb | Kurs-Nr. P40AADA002

#### Di | 15. Oktober 2024 | 13.30 bis 15.15 Uhr

#### Atempause für pflegende Angehörige

Ort: Caritasstation, Gartenstraße 6 in Altenhundem

Kostenbeitrag: 10 €

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40AALP002

#### Di | 29. Oktober 2024 | 17.30 bis 20.15 Uhr

#### Atempause für pflegende Angehörige

Ort: Freizeitraum im

St. Franziskus Seniorenhaus Elspe

Kostenbeitrag: 10 €

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40AALP003

#### Mi | 13. November 2024 | 18 bis 19.30 Uhr

## Vorsorgevollmacht Betreuungs- und Patientenverfügung

Veranstalter: kefb in Kooperation mit dem SKM Olpe e.V. als anerkannter Betreuungsverein Ort: Geistliches Zentrum, Kohlhagen Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P42KOQV002

#### Sa | 23. November 2024 | 10 bis 16 Uhr

Auf die Bühne, fertig, los

Improtheater für Frauen mit Anja Geuecke "Hettwich vom Himmelsberg"

Ort: kefb, Bruchstr. 53, Olpe

Kostenbeitrag: 55 €

inkl. Mittagessen und Getränke

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40AACB001

#### Do | 28. November 2024 | 10 bis 16 Uhr

#### **Diskriminierung im Alltag**

Was ist Diskriminierung und wie begegne ich ihr?

Ort: DRK Mehrgenerationenhaus, Altenhundem

Veranstalter: DRK, HANAH-Büro, EiL

#### **Anmeldung:**

Blumentrath@kv-olpe.drk.de Vujadinovic@kv-olpe.drk.de oder Telefon 01756135018

#### **ANMELDUNG**

Für die Veranstaltungen und die Kurse bitte online oder telefonisch anmelden.

#### **KONTAKT**

www.kefb.de Telefon 02761/942200 Email olpe@kefb.de

## Kreissportbund

Telefon 02761/94298-12 Email m.hebbeker@ksb-olpe.org

#### **IN KOOPERATION MIT**























# **GEMEINSAM** statt **EINSAM**

2. Veranstaltungsreihe Juli - Dezember 2024

