

GEMEINSAM statt EINSAM



Sinnestraining im Kurpark

Senioren und sorgende Angehörige erleben gleichermaßen durch einfache Übungen und Impulse die gesundheitsfördernde Wirkung unserer Natur. Die Wahrnehmung über die Sinne zu schärfen, hält unser Gehirn fit, weckt Erinnerungen und steigert so die Lebensqualität.

Eine gemeinsame Auszeit aus dem Alltag, zum Kraft tanken und genießen! Anschließend verwöhnen Sie sich bei Kaffee und frischen Waffeln im WohnGut Saalhausen.

WANN: Mittwoch, 03.09.2025, 14:00 – ca.16:00 Uhr, danach Einkehr im WohnGut Saalhausen

WO: Pavillon im Kurpark Saalhausen

KOSTEN: für Getränke und Waffeln im WohnGut

BITTE MITBRINGEN: kleines Handtuch und Getränk, dem Wetter angepasste Kleidung (bei sehr schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung aus)

ANMELDUNG: Für die Veranstaltung bitte online oder telefonisch anmelden

KONTAKT: Katholische Erwachsenen- und Familienbildung Olpe | Kurs-Nr. R40LELP001
www.kefb.de
Telefon 02761/942200
Email olpe@kefb.de



Ein Angebot aus dem Projekt „integrierte Pflegebegleitung“ der Caritas Station Lennestadt. In Kooperation mit dem Kreissportbund Olpe und der kefb Südwestfalen.